

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2017/2018

Zeit	Montag Halle	Mo GR	Dienstag	Di GR	Mittwoch	Mi GR	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr							Grundschule	Grundschule
	Physyolates®						7.45 - 9.30	7.45 - 8.30
09.00 Uhr	Kursangebot 8.30 - 9.30		Zumba-Gold				Grundschule	
			Kursangebot 8.15 - 9.15		Turnen für Ältere		9.45 - 10.55	
10.00 Uhr			Eltern-Kind-Turnen		G. Merkle 09.30 - 10.30			
			9.15 - 10.15 C. Bias					
11.00 Uhr			Grundschule		Grundschule			Grundschule
			10.20 - 12.00		11.15 - 12.50			11.15 - 12.50
12.00 Uhr								
13.00 Uhr								
14.00 Uhr								
15.00 Uhr					Spiel- + Vorschulturnen			
					15.30 - 16.30			
16.00 Uhr					C.Bias/K.Deufel/C.Forst			
17.00 Uhr					Eltern-Kind-Turnen			Judo Kinder
					16.30 - 17.30 M. Piringer			F.-W. Adamaszek/D. Bischoff
					Schwangerschaftsgym.			M. Bischoff
18.00 Uhr	Sport nach Krebs		Tai Chi		17.30 - 18.30 C. Bias			16.30 - 18.15
	18.00 - 19.00		F.-W. Adamaszek 17.45-18.45		Jonglieren 18.30 - 20.00			Judo Jugendliche
19.00 Uhr	F. Adamaszek		Fit & Fun		J. Binder		Zumba-Fitness	F.-W. Adamaszek/D. Bischoff
			I. Knoblauch 19.00 - 20.00		F.Knoblauch/H.-P. Neher		Kursangebot 19.00 - 20.00	18.15 - 20.00
20.00 Uhr	Frauengymnastik		Yoga		Fitness Gymnastik		Tai Chi	Judo Erwachsene
	G. Merkle 20.00 - 21.00		20.00 - 21.00		S. Fundel 20.00 - 21.00		F.-W. Adamaszek 20.00-21.00	Sondertraining
21.00 Uhr			I. Knoblauch					20.00 - 22.00
								F.-W. Adamaszek