

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2019/2020

Zeit	Montag Halle	Montag GR	Dienstag	Dienstag GR	Mittwoch	woc h GR	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr							Grundschule	Grundschule
	Funktionelle Gymnastik		Grundschule				7.45 - 8.30	7.45 - 9.15
09.00 Uhr	Kursangebot 8.00 - 9.00		8.30 - 9.15					
10.00 Uhr					Turnen für Ältere			Body-Intervall-Kurs
					G. Merkle 09.30 -10.30			J. Fuchs-Meuler 9.30 - 10.30
11.00 Uhr			Grundschule				Grundschule	
			10.20 - 12.00				10.20 - 12.00	
12.00 Uhr								
13.00 Uhr								
14.00 Uhr								
15.00 Uhr					Vorschulturnen			
					C. Forst 14.45 - 15.45			
16.00 Uhr					Spieturnen			
					C.Bias 15.45 - 16.30			
17.00 Uhr					Eltern-Kind-Turnen			Judo Kinder
					D. Becker 16.30 - 17.30			F.-W. Adamaszek/D. Bischoff M. Bischoff 16.30 - 18.15
18.00 Uhr	Sport nach Krebs		Tai Chi					
	18.00 - 19.00		F.-W. Adamaszek 17.45-18.45		Jonglieren 18.30 - 19.30			Judo Jugendliche
19.00 Uhr	F. Adamaszek		Fit & Fun		J. Binder		Fitness & Functional Training	F.-W. Adamaszek/D. Bischoff
			D. Zapf 19.00 - 20.00		Fitness Gymnastik		A. Berger 19.00 - 20.00	18.15 - 20.00
20.00 Uhr	Frauengymnastik				S. Fundel 19.30 - 20.30		Tai Chi	Judo Erwachsene
	G. Merkle 20.00 - 21.00						F.-W. Adamaszek 20.00-21.00	Sondertraining
21.00 Uhr								20.00 - 22.00 F.-W. Adamaszek