

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2018/2019

Zeit	Montag Halle	Montag GR	Dienstag	Dienstag GR	Mittwoch	Mittwoch GR	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr			Grundschule		Grundschule			
	Funktionelle Gymnastik		7.45 - 9.15		7.45 - 8.30			
09.00 Uhr	Kursangebot 8.15 - 9.15							
10.00 Uhr					Turnen für Ältere			
					G. Merkle 09.30 -10.30			
11.00 Uhr					Grundschule			Grundschule
					11.15 - 12.00			10.30 - 12.00
12.00 Uhr								
13.00 Uhr								
14.00 Uhr								
15.00 Uhr					Spiel- + Vorschulturnen			
					15.15 - 16.15			
16.00 Uhr					C.Bias/C.Forst/S. Weyrich			
17.00 Uhr					Eltern-Kind-Turnen			Judo Kinder
					16.15 - 17.15 M. Piringer			F.-W. Adamaszek/D. Bischoff
					Schwangerschaftsgym.			M. Bischoff
18.00 Uhr	Sport nach Krebs		Tai Chi		17.30 - 18.30 C. Bias			16.30 - 18.15
	18.00 - 19.00		F.-W. Adamaszek 17.45-18.45		Jonglieren 18.30 - 19.30			Judo Jugendliche
19.00 Uhr	F. Adamaszek		Fit & Fun		J. Binder		Zumba-Fitness	F.-W. Adamaszek/D. Bischoff
			D. Zapf 19.00 - 20.00		Fitness Gymnastik		Kursangebot 19.00 - 20.00	18.15 - 20.00
20.00 Uhr	Frauengymnastik				S. Fundel 19.30 - 20.30		Tai Chi	Judo Erwachsene
	G. Merkle 20.00 - 21.00						F.-W. Adamaszek 20.00-21.00	Sondertraining
21.00 Uhr								20.00 - 22.00
								F.-W. Adamaszek