

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2020/2021

Zeit	Montag Halle	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr		Grundschule 7.15 - 9.15		Grundschule 7.45 - 8.30	
09.00 Uhr			Turnen für Ältere G. Merkle 09.30 -10.30		Body-Intervall-Kurs J. Meuler 9.00 - 10.00
10.00 Uhr		Grundschule 10.20 - 12.00		Grundschule 11.15 - 12.00	Grundschule 10.20 - 12.00
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr				Vorschulturnen C. Forst 14.45 - 15.45	
16.00 Uhr					Spieleturnen C.Bias 15.30 - 16.30
17.00 Uhr				Eltern-Kind-Turnen D. Becker 16.30 - 17.30	
18.00 Uhr	Geräteturnen 17.30 - 19.00 Uhr C. Bias	Tai Chi F.-W. Adamaszek 17.45-18.45	Jonglieren 18.30 - 19.30 J. Binder		Judo Jugendliche F-W. Adamaszek/D. Bischoff 18.15 - 20.00
19.00 Uhr		Fit & Fun D. Zapf 19.00 - 20.00	Fitness Gymnastik S. Fundel 19.30 - 20.30	Fitness & Functional Training A. Berger 19.00 - 20.00	
20.00 Uhr	Frauengymnastik G. Merkle 20.00 - 21.00			Tai Chi F.-W. Adamaszek 20.00-21.00	
21.00 Uhr					