

# Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2020/2021

Zeit	Montag Halle	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr		<b>Grundschule</b> 7.15 - 9.15		<b>Grundschule</b> 7.45 - 8.30	
09.00 Uhr			<b>Turnen für Ältere</b> G. Merkle 09.30 -10.30		<b>Body-Intervall-Kurs</b> J. Meuler 9.00 - 10.00
10.00 Uhr		<b>Grundschule</b> 10.20 - 12.00		<b>Grundschule</b> 11.15 - 12.00	<b>Grundschule</b> 10.20 - 12.00
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr			<b>Vorschulturnen</b> C. Forst 14.45 - 15.45		
16.00 Uhr				<b>Spieleturnen</b> C.Bias 15.30 - 16.30	
17.00 Uhr			<b>Eltern-Kind-Turnen</b> D. Becker 16.30 - 17.30		<b>Judo Kinder</b> F-W. Adamaszek/D. Bischoff M. Bischoff 16.30 - 18.00
18.00 Uhr	<b>Geräteturnen</b> 17.30 - 19.00 Uhr C. Bias	<b>Tai Chi</b> F.-W. Adamaszek 17.45-18.45	<b>Jonglieren 18.15 - 19.15</b> J. Binder		<b>Judo Jugendliche</b> F-W. Adamaszek/D. Bischoff 18.15 - 20.00
19.00 Uhr		<b>Fit &amp; Fun</b> D. Zapf 19.00 - 20.00	<b>Fitness Gymnastik</b> S. Fundel 19.30 - 20.30	<b>Fitness &amp; Functional Training</b> A. Berger 19.00 - 20.00	
20.00 Uhr	<b>Frauengymnastik</b> G. Merkle 20.00 - 21.00			<b>Tai Chi</b> F.-W. Adamaszek 20.15-21.00	
21.00 Uhr					