

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2021/2022

Zeit	Montag Halle	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr				Grundschule 7.45 - 9.15	Grundschule 7.45 - 9.15
09.00 Uhr					
10.00 Uhr			Turnen für Ältere G. Merkle 09.15 -10.15		
11.00 Uhr	Grundschule 10.20 - 11.05		Grundschule 10.20 - 11.05		
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr		Spielerturnen C.Bias 14.30 - 15.30	Vorschulturnen C. Forst 14.45 - 15.45		
16.00 Uhr					
17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen N. Heilemann 16.15 - 17.15				Judo Kinder F-W. Adamaszek/D. Bischoff M. Bischoff 16.30 - 18.00
18.00 Uhr	Geräteturnen 17.30 - 19.00 Uhr C. Bias	Tai Chi F.-W. Adamaszek 18.00 - 19.00	Jonglieren 18.15 - 19.15 J. Binder	Funktionelle Gymnastik P. Lehle 17.30 - 18.30	Judo Jugendliche F-W. Adamaszek/D. Bischoff 18.15 - 20.00
19.00 Uhr		Fit & Fun D. Zapf 19.00 - 20.00	Fitness Gymnastik S. Fundel 19.30 - 20.30	Fitness & Functional Training A. Berger 19.00 - 20.00	
20.00 Uhr	Frauengymnastik G. Merkle 20.00 - 21.00	Privat 20.00 - 21.00		Tai Chi F.-W. Adamaszek 20.15-21.15	
21.00 Uhr					