

Belegungsplan Turnhalle und Gymnastikraum Oberkirchberg 2022/2023

Zeit	Montag Halle	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 Uhr					
09.00 Uhr					
10.00 Uhr			Turnen für Ältere G. Merkle 09.15 - 10.15		
11.00 Uhr				Grundschule	
12.00 Uhr	Grundschule 11.15 - 12.50		Grundschule 11.15 - 12.00	10.20 - 12.00	Grundschule 11.15 - 12.00
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr			Vorschulturnen C. Forst 14.45 - 15.45		
16.00 Uhr					
17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Hebestreit / Vogele 16.15 - 17.15	Spieleturnen Nichter/Renz/Walter 16.15 - 17.15			Judo Kinder F-W. Adamaszek/D. Bischoff
18.00 Uhr	Geräteturnen 17.30 - 19.00 Uhr C. Bias	Tai Chi F.-W. Adamaszek 18.00 - 19.00		Funktionelle Gymnastik P. Lehle 17.30 - 18.30	M. Bischoff 16.30 - 18.00
19.00 Uhr		Fit & Fun D. Zapf 19.00 - 20.00	Jonglieren 18.15 - 19.15 J. Binder	Fitness & Functional Training A. Berger 19.00 - 20.00	Judo Jugendliche F-W. Adamaszek/D. Bischoff 18.15 - 20.00
20.00 Uhr	Frauengymnastik G. Merkle 20.00 - 21.00	Privat 20.00 - 21.00	Fitness Gymnastik S. Fundel 19.30 - 20.30	Privat 20.00 - 21.00	
21.00 Uhr					